

Programma Creatieve Inspiratie Najaar 2010

Woensdag 22 september 2010 om 20:00 uur: Natuurgeneeskunde o.l.v. Dick Huster

Dick en Riet hebben een praktijk aan huis en behandelen de mensen, die voor een consult komen, op een natuurlijke wijze. Dick, die oorspronkelijk uit Indonesie komt, heeft in zijn geboorteland veel geleerd van zijn familie en in het bijzonder van zijn oma over kruiden uit de natuur en de werking daarvan op het menselijk lichaam. Het is een man die terug gaat naar de basis en van daaruit werkt hij. Als je bij hem op consult komt kijkt hij je eerst rustig aan en vraagt om je pols, soms rechts, soms links, soms beiden en hij kan je dan vertellen wat er mis is. Ook behandelt hij je met een goede massage.

Riet heeft zich gespecialiseerd in natuurgeneeskundige psychotherapie, orthomoleculaire geneeskunde en iriscopie. Op deze avond gaat Dick geen lezing geven, maar behandelt hij vragen uit het publiek want Dick vindt al dat gepraat maar onzin, hij gaat liever met de mens als zodanig aan de slag. Je zult bij het bezoek van deze avond bemerken dat er een zekere rust uitgaat van Dick.

Woensdag 20 oktober om 20:00 uur: Lezing "Activeer uw zelfgenezend vermogen" door arts en auteur Henk Fransen.

Op 20 oktober geeft arts, auteur en internationaal spreker Hans Fransen een lezing over het zelfgenezend vermogen. Op een originele manier vertelt hij over de werking van lichaam en geest en over hoe mensen hun gezondheid en zelfgenezende vermogens kunnen ontwikkelen. Hij kruipt daartoe in de huis van "Bondgenoot", een immuun cel, en vertelt wat deze cel in het lichaam allemaal meemaakt. Wanneer de mens ernstig ziek wordt, gaat Bondgenoot op onderzoek uit en leert van ieder orgaan een belangrijke les. Uiteindelijk doet zich een verrassende wending voor en ontdekt hij het geheim van genezing. Wat mag u verwachten:

Een indrukwekkend verhaal over gezondheid en ziekte, over leegte en vervulling. U leert belangrijke factoren herkennen die impact hebben op uw gezondheid, vitaliteit en zelfgenezende vermogens. U krijgt handvaten aangereikt om uw zelfgenezende vermogens te activeren.

Donderdag 11 november om 19:30 uur: Sacrale Dans o.l.v. Maria Wapenaar

Door Maria Wapenaar zal de sacrale dans worden uitgelegd. De sacrale dans is een eenvoudige dans die door iedereen beoefend kan worden. Bij de sacrale dans wisselen langzame en snelle dansen elkaar af, zowel ingetogen als uitbundig. We dansen op klassieke, religieuze, folkloristische en eigentijdse muziek. Danservaring is niet nodig. De

Een plek om te wensen

specifieke beweging, in combinatie met de muziek, kan ons in contact brengen met het diepste wezen in onszelf en met de ander.

Zondag 19 december om 14:00 uur: Mantra zingen o.l.v. Hein Braat

Hein Braat bestudeert reeds vele jaren Mantra's en klanken. 20 jaar geleden kwam Hein in contact met Gerard van Wijk, een leraar in kriya yoga. Hein werd diep geraakt door de bezieling waarmee deze leraar de Mantra's zong. Vanaf dat moment is Hein dagelijks gaan oefenen en gaan experimenteren. Hein heeft in de loop der jaren veel in zichzelf los getrild. Hij heeft een jaar lang Sanskriet bestudeerd, de taal waarin de Mantra wordt gezongen. Sanskriet is een rijke taal met een breed spectrum aan klanken, die het hele lichaam bij de uitspraak betreft.

Heb je interesse in een van deze activiteiten dan kun je je aanmelden bij de receptie van De Volksabdij, tel. 0164-672546 of info@devolksabdij.nl

€ 6,- per persoon per workshop

Gratis voor Vrienden van Stichting Welzijn

Volksabdij OLV ter Duinen, OLV ter Duinenlaan 199, Ossendrecht

Vrijdag 28 januari – Zondag 30 januari 2011: Chakra - Meditatieweekend o.l.v. Henk Koopmans

De Volksabdij organiseert in samenwerking met Unio Mistica een chakra-meditatiecursus. Henk Koopmans van Unio Mistica is shiatherapeut, yogadocent en geeft klankhealingen. Tijdens dit weekend worden alle chakra's, ofwel niveaus van bewustzijn doorlopen met meditatie, yoga en mystieke leringen. Er wordt gebruik gemaakt van (oer)klanken van diverse instrumenten uit meerdere sjamanistische tradities, zoals b.v. Tibetaanse/Nepalese klankschalen, de Australische didgeridoo enz. Deze **ritme, grond- en boventonen** hebben een diepgaand en heilzaam effect op de hersengolven, het meridiaanstelsel en de chakra's van ons lichaam. Yoga-oefeningen op het desbetreffende chakra, om bewust te worden van de beperkingen van jouw fysieke lichaam. Bespreking welke organen, lichaamsdelen e.d. beïnvloed worden door het chakra. Tevens wordt er op de verschillende chakra's ingegaan met verhalen van verschillende wereldreligies. Tenslotte wordt bij elk chakra specifieke muziek ten gehore gebracht.

Kosten voor dit weekend € 75,- per persoon. Dit is inclusief koffie en thee, een lunch op zaterdag en zondag en een diner op zaterdagavond. Overnachten is tevens mogelijk op De Volksabdij.

Aanmeldingen en meer informatie bij De Volksabdij, tel. 0164-672546 of

info@devolksabdij.nl

Een plek om te wensen